



Etape: Carcassonne/ OUST

26 Aout 2025

185 Kms

page :1/2

<p>D 104</p> <p>Camping</p> <p>0,0</p>	<p>D 324</p> <p>0,5</p>	<p>D 6161</p> <p>0,2</p>	<p>St Hilaire D 104 Cavanac</p> <p>2,3</p>	<p>Couffoulens D 104</p> <p>2,2</p>
<p>St Hilaire D 104</p> <p>Couffoulens</p> <p>3,8</p>	<p>St Hilaire D 104</p> <p>Verzeille</p> <p>3,0</p>	<p>Limoux Pieusse D 104</p> <p>St Hilaire</p> <p>7,3</p>	<p>Limoux D 104</p> <p>Pieusse</p> <p>9,2</p>	<p>Toutes Directions D 620</p> <p>Limoux</p> <p>3,5</p>
<p>Quillan D 118</p> <p>Limoux</p> <p>0,6</p>	<p>Mirepoix Chalabre D620</p> <p>Limoux</p> <p>1,8</p>	<p>Chalabre D 620</p> <p>St Benoit</p> <p>Ajac</p> <p>7,2</p>	<p>Quillan Lavellanet</p> <p>Chalabre</p> <p>16,0</p>	<p>Quillan Puivert D 12 puis D16</p> <p>Chalabre</p> <p>1,5</p>
<p>Foix Bélesta</p> <p>Puivert</p> <p>8,5</p>	<p>Chateau Mont Segur</p> <p>Bélesta</p> <p>10,7</p>	<p>Chateau Mont Segur D 9</p> <p>Bélesta</p> <p>0,8</p>	<p>Chateau Mont Segur D 9</p> <p>Fougax</p> <p>6,5</p>	<p>Lavellanet D 9 Foix Villeneuve d'Olmes Mont Ferrie Col Mont Segur Mont Segur</p> <p>6,2</p>
<p>Foix D 509</p> <p>Villeneuve d'</p> <p>8,8</p>	<p>Foix Château Roquefixade</p> <p>1,4</p>	<p>Roquefixade D 9a</p> <p>1,2</p>	<p>Foix D 9a</p> <p>Roquefixade</p> <p>6,9</p>	<p>Foix Le Terrefort</p> <p>Leychert</p> <p>110,1</p>
<p>Foix D 117</p> <p>Le Terrefort</p> <p>10,5</p>	<p>Centre Ville Tarbes</p> <p>Foix</p> <p>2,0</p>	<p>Ferrières D 84</p> <p>Foix</p> <p>0,5</p>	<p>Ferrières D 8H</p> <p>Foix</p> <p>0,5</p>	<p>Tarascon Prayols</p> <p>Ferrières</p> <p>1,0</p>
<p>Seignaux Amplaing</p> <p>5,2</p>	<p>Arignac Tarascon</p> <p>4,5</p>	<p>Tarascon D 8 B</p> <p>Arignac</p> <p>2,3</p>	<p>Toulouse Foix Col de Port</p> <p>Tarascon</p> <p>0,6</p>	<p>Saurat Massat</p> <p>0,8</p>












Etape: Carcassonne/ OUST

185 Kms

26 Aout 2025

page :2/2

<p>D 618</p> <p>↑ Col de Port Saurat Bedeilhac Surba</p>  <p>1,6 139,6</p>	<p>St Girons D 618</p>    <p>→</p> <p>29,0 Massat 168,6</p>	<p>Seix-Oust Aulus les Bains D 3</p>  <p>←</p> <p>Castet d'Aleu</p> <p>15,0 183,6</p>	<p>Oust Aulus les Bains D 32</p>  <p>3,3 186,9</p>	<p>Aulus les Bains</p>   <p>Oust</p> <p>1,2 188,1</p>
<p>Camping Les 4 Saisons</p>  <p>0,5 188,6</p>	